

RESUMEN

Mejora del tránsito mucociliar con el uso de soluciones salinas hipertónicas.

Además del conocido efecto descongestivo de las soluciones salinas hipertónicas por su mecanismo osmótico-mecánico, se evidenció en los estudios de la referencia que las soluciones salinas hipertónicas al 3% desencadenan un efecto “acelerador” sobre las cilias de la mucosa nasal por la estimulación directa sobre las células y nervios de la mucosa respiratoria.

Esto viene a ser un beneficio importante no solo para apresurar la descongestión de la vía nasal, sino también evitar otros efectos indeseados como la proliferación de bacterias.

Referencias:

Treatment with hypertonic saline versus normal saline nasal wash of pediatric chronic sinusitis.

Shoseyov D, Bibi H, Shai P, Shoseyov N, Shazberg G, Hurvitz H.

Pediatric Department, Bikur Cholim Hospital, Hadassa Medical School, Jerusalem, Israel.

Efecto de la pulverización con un aerosol de solución salina hipertónica sobre la depuración mucociliar, en un modelo animal

Dres. Juan M. Figueroa*, María L. Cassará** y Enrique J. Mansilla.