

## RESUMEN

### **Estudio: Terapia de mantenimiento y de rescate con un solo producto a base de Budesonida/formoterol para el tratamiento de asma.**

**Autores:** Vogelmeier C, D'Urzo A, Pauwels R y colaboradores

European Respiratory Journal 26(5):819-828, Nov 2005.

La investigación se llevó a cabo en 246 centros en 16 países, en forma abierta, aleatorizada y en paralelo, con una duración de 12 meses. Los pacientes fueron controlados en 6 oportunidades y se realizaron, además, contactos telefónicos entre cada consulta.

Se planteó que la opción más simple sería utilizar la combinación de budesonida más formoterol (B/F) tanto como terapia de mantenimiento como de rescate en los episodios agudos sin emplear otros fármacos adicionales, como salbutamol (un BAAC), con lo cual el paciente puede ajustar la droga según sus síntomas. Esta estrategia es posible en virtud de la rápida acción de B/F y por su perfil farmacológico dosisrespuesta. A su vez, la posibilidad de utilizar un único dispositivo aumenta el cumplimiento de la terapia por parte de los pacientes.

#### RESULTADOS:

la utilización de un único dispositivo que administra formoterol más budesonida como terapia de mantenimiento y como medicación de rescate en 2,135 pacientes con asma persistente resultó ser es una opción segura y eficaz: **reduce el índice de exacerbaciones agudas y prolonga el tiempo hasta la aparición del primer episodio (en comparación con otras opciones de productos separados)**. Asimismo, ciertos parámetros funcionales como el VEF1 tienden a mejorar más con esta estrategia de terapia.