

RESUMEN

USO DE XILITOL COMO AGENTE ANTIBACTERIANO

ARTICULOS ORIGINALES:

Effect of xylitol on growth of nasopharyngeal bacteria in vitro.

[T Kontiokari](#)¹, [M Uhari](#), [M Koskela](#)

Affiliations expand PMID: 7486925 PMID: [PMC162832](#) DOI: [10.1128/AAC.39.8.1820](#)

The osmolyte xylitol reduces the salt concentration of airway surface liquid and may enhance bacterial killing

Joseph Zabner*[†], Michael P. Seiler*, Janice L. Launspach*, Philip H. Karp*, William R. Kearney[‡], Dwight C. Look[§], Jeffrey J. Smith[¶], and Michael J. Welsh.

El xilitol, es un componente derivado del árbol de abedul también conocido como azúcar de abedul, al cual se le confiere una acción antibacteriana debido a que actúa sobre la pared bacteriana inhibiendo su crecimiento, activando los mecanismos de la propia mucosa nasal para luchar contra las bacterias.

En el estudio, xilitol fue capaz de inhibir el crecimiento *S. Pneumoniae* hasta en un 72%.

Xilitol en la prevención de la infección de oído

La obstrucción de los conductos auditivos producida por la inflamación y una excesiva producción de secreciones favorece la proliferación de bacterias.

Los estudios realizados han demostrado que el uso regular de soluciones nasales con Xilitol el riesgo de infección de oído en los niños con historia de otitis recurrente (otitis media aguda) disminuye de forma significativa. Este efecto probablemente se obtiene gracias a la capacidad del Xilitol de reducir las poblaciones bacterianas (biofilm) estimulando los mecanismos innatos de defensa del organismo.

Según el estudio, xilitol fue capaz de inhibir el crecimiento *S. Pneumoniae* hasta en un 72%.

El uso frecuente de xilitol radica en una posible reducción en el uso de antibióticos, desinflamatorios y anestésicos locales cuando se trata de Otitis media recurrente.