

Eficacia de un spray nasal con Iota-Carragenina en la prevención de COVID-19 en personal hospitalario dedicado al cuidado de pacientes con dicha enfermedad.

Ensayo multicéntrico, pragmático, aleatorizado, doble ciego, controlado, contra placebo (CARR-COV-02).

(Dr. Juan M. Figueroa-Instituto de Ciencia y Tecnología Cesar Milstein-Hospital de ClínicasUBA; Dra. Mónica Lombardo-Noveltri SRL-Hospital Universitario CEMIC; Dr. Ariel Dogliotti-Instituto Cardiovascular de Rosario; Dr. Luis P. Flynn-Sanatorio de Niños de Rosario; Dr. Osvaldo Uchitel-Instituto de Fisiología, Biología Molecular y NeurocienciasUBA-CONICET

La Iota-Carragenina (I-C) es un polisacárido producido por algas rojas. Experimentos in vitro han mostrado que inhibe la infección de células por distintos virus, incluyendo virus que producen infecciones respiratorias en los humanos INCLUYENDO covid-19.

El mecanismo de acción es la adherencia de la I-C a los virus, por afinidad eléctrica (carga negativa de la I-C con la carga positiva de los virus) lo que impide que estos puedan fijarse a las membranas celulares.

El ensayo multicéntrico, aleatorio, doble ciego y controlado consideró 394 personas empleados hospitalarios, para evaluar la eficacia de un spray nasal con I-C en la prevención de la enfermedad COVID-19 dosificando a la mitad de la muestra este compuesto durante 21 días. Se controló diariamente la aparición de síntomas y ante la presencia de síntomas de COVID-19 se realizaron pruebas de hisopado nasofaríngeo con detección del SARS-COV-2 por técnica de reacción en cadena de la polimerasa (PCR).

RESULTADOS. El porcentaje de participantes que desarrolló COVID-19 fue menor en el grupo que recibió el spray con I-C que en el grupo placebo (1,0% vs 5,1% respectivamente, reducción del riesgo relativo de enfermar del 80,4%; IC 95%= 25% a 95%).

CONCLUSION El spray nasal con Iota-Carragenina mostró una eficacia significativa en la prevención de COVID-19 en el personal hospitalario que asiste a pacientes con esa enfermedad.