

## RESUMEN

### Nueva estrategia para tratar el asma GINA (2021)

GINA (Global Initiative for asthma) institución científica respaldada por la OMS que consolida el esfuerzo de médicos a nivel mundial para prevenir y tratar el Asma, anunció en 2019 la propuesta terapéutica más importante en 30 años basada en dos pilares:

1. La mayor reducción posible del uso de SABA (Broncodilatadores de acción corta) en monoterapia pues estos solo ofrecen un breve alivio sintomático.
2. La adopción de un tratamiento diario (aún sin presentarse síntomas) que incluya el uso de corticoides inhalados solos o el uso de corticoides inhalados asociados a dosis bajas de beta agonistas de acción prolongada (LABA) para un doble beneficio (desinflamatorio y broncodilatador).

Lo anterior aleja al paciente de exacerbaciones, y también de la remodelación del tejido pulmonar.

Dentro del informe que GINA presenta anualmente incluye esquemas de tratamiento para el asma de acuerdo a distintos estadios de la enfermedad.